

MEMORIA DE ACTIVIDADES EJERCICIO 2022

ÍNDICE

1. Datos de la entidad	1
2. Fines estatutarios	1
3. Número de socios	1
4. Actividades desarrolladas, resultados y beneficiarios	2
A. Identificación de la actividad	2
B. Recursos humanos asignados a la actividad	25
C. Coste y financiación de la actividad	25
D. Beneficiarios de la actividad	25
E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento	25
5. Información general sobre los medios de la Asociación	26
A. Medios personales	26
B. Medios materiales	26
C. Subvenciones públicas	26
6. Retribuciones de la Junta Directiva	26



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

1. Datos de la entidad

Con la denominación de **ASOCIACIÓN MÍRAME, DE APOYO A FAMILIAS Y PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA DE GRANADA**, se constituye en Granada, el día 18 de abril de 2010, una organización de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, en la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación y demás disposiciones vigentes dictadas en desarrollo y aplicación de aquella, en la Ley 2/2006, de 23 de junio, de Asociaciones de Andalucía, así como en las disposiciones normativas concordantes.

Esta asociación queda inscrita en el Registro de Asociaciones de Granada con fecha 16 de septiembre de 2010, con número **7.413** de la Sección Primera.

El domicilio de la Asociación Mírame es C/ Escultor Navas Parejo, Nº 2, 18006, Granada. El número de CIF de la Asociación Mírame es G-18933929.

Asociación declarada de **Utilidad Pública** por la Subdirección General de Asociaciones, Archivo y Documentación del Ministerio del Interior.

Las direcciones de correo electrónico de la asociación son info@mirame.org y administracion@mirame.org y el teléfono es 958 083 239.

2. Fines estatutarios

Esta asociación tiene los siguientes fines:

- a) Desarrollar acciones que promuevan la mejora de calidad de vida de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), en sus diferentes etapas vitales, así como la de sus familiares.
- b) Prestar apoyo y orientación a los familiares de los afectados de TEA, debiendo constituirse la Asociación en un punto de encuentro de apoyo mutuo para todas las personas interesadas en los TEA.
- c) Promover las condiciones que favorezcan la plena integración de las personas con TEA, en el ámbito familiar, social, educativo, sanitario y laboral.

3. Número de socios

Al terminar el año 2022 contamos con 191 Socios Numerarios activos.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

4. Actividades desarrolladas, resultados y beneficiarios

A. Identificación de la actividad

PROGRAMAS

1. PROGRAMA DE TERAPIAS DOMICILIARIAS (SERVICIO DE TRATAMIENTO PSICOEDUCATIVO INDIVIDUALIZADO AMBULATORIO)



Objetivos:

- Este servicio tiene como fin, mejorar las habilidades y competencias de la persona con TEA en las distintas áreas de desarrollo: comunicación y lenguaje, habilidades sociales, problemas de conducta, juego, habilidades de autonomía, estimulación cognitiva, etc. fomentando aquellos aspectos que no están alterados y superando o compensando sus dificultades en las áreas afectadas.

¿Qué ofrecemos?:



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

- Terapeutas (psicóloga, psicopedagoga, logopeda, terapeuta ocupacional) formadas en los trastornos del espectro autista que diseñan programas de trabajo individualizados, atendiendo a las características y necesidades de los usuarios y de sus familias.
- Desplazamiento al domicilio o contexto natural del niño (colegio, peluquería, parque, supermercado...) para trabajar aquellas dificultades presentes en las actividades de la vida diaria (problemas de alimentación, problemas de sueño, dificultades para ir al médico, cortar el pelo, etc.). Coordinación con el entorno del usuario (ej. centros educativos, ocio...), que incluye tutorías con las familias.
- Sesiones individuales de forma ambulatoria (domicilio y telemática), de 60 minutos de duración; realizadas durante todo el año (con excepción del mes de agosto) de lunes a viernes en horario de tarde.

Número de usuarios de Logopedia: 36

Número de usuarios de Psicopedagogía: 64

Número de usuarios de Terapia Ocupacional: 11

Número de personas atendidas: 111

La **Normativa de Terapias** y la **Addenda a la Normativa de Terapias** (motivada por la COVID-19) pueden consultarse en el Portal de Transparencia de nuestra web:

<https://www.mirame.org/main/portal-de-transparencia>

2. PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR (TALLERES DE RECREO)





MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

Objetivos:

- Ofrecer a los niños y adolescentes con autismo y/o otros trastornos generalizados del desarrollo, un espacio en el que puedan acceder a actividades de ocio y de aprendizaje en un contexto pensado por y para ellos, y en donde se produzca un efecto terapéutico de mantenimiento y progreso en sus competencias.
- Asimismo, se trata de cubrir las necesidades de las familias de personas con trastorno del espectro autista (TEA) derivadas del hecho de tener un miembro con dicho trastorno, facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros.

¿Qué ofrecemos?:

- Un espacio general en el que se da cabida a diferentes talleres como conocimiento del entorno, autonomía, estimulación sensorial, habilidades sociales, juego compartido, etc., planificados y organizados en objetivos centrados en la persona.
- De forma paralela, la posibilidad de acceder a diferentes recursos comunitarios y talleres en los que pueden disfrutar de diferentes procesos lúdicos-terapéuticos y fomentar su autonomía.

Estos talleres se realizan los martes y jueves de 16:30 a 20:30 h durante todo el año, exceptuando los meses estivales de Julio, Agosto y Septiembre. Dado el volumen de usuarios, el programa se subdivide en tres grupos por edades:

- El grupo de pequeños (hasta 8 años) desarrolla los talleres en el Centro Municipal de Servicios Sociales de Armilla.
- Desde el curso 2021-2022 se estableció un nuevo grupo de medianos (entre 9 y 12 años) que desarrollan su actividad en la Casa Familiar Dr. Juan Segura (HH. Franciscanos de Cruz Blanca) y su entorno comunitario.
- El grupo de mayores (mayores de 13 años) se realiza en la sede de Mírame, en el entorno comunitario y en la Casita de la Igualdad de Santa Fe.

La ratio mínima de monitores/usuarios para este programa es de 1/3, a lo que se suma el apoyo habitual de voluntariado.

Número de participantes: 31

Número de monitores contratados: 8

Media de voluntarios durante el año: 20

El 18 de septiembre de 2021 la Junta Directiva aprobó la Normativa del Programa de Respiro Familiar, que puede consultarse en el Portal de Transparencia de nuestra web: <https://www.mirame.org/main/portal-de-transparencia>

3. PROGRAMA DE INCLUSIÓN EDUCATIVA



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada



Objetivos:

- Facilitar la inclusión educativa de los alumnos con Trastornos del Espectro del Autismo.
- Sensibilizar al resto de la comunidad educativa en el tratamiento escolar a los niños con Trastorno del Espectro del Autismo para potenciar y facilitar su inclusión.
- Fomentar la adquisición de conductas autónomas para el aprendizaje que disminuyan los momentos de estereotipias y aislamiento.
- Aumentar las ocasiones en las que el alumnado es incluido dentro del centro.

¿Qué ofrecemos?:

- Puesta en práctica de acciones educativas orientadas al mejor desarrollo de las potencialidades del alumnado con TEA en el entorno educativo de forma inclusiva y coordinadas por personal de la asociación.
- Personal voluntariado cualificado para llevar a cabo estos objetivos. Asesoramiento y formación dirigida a la inclusión del alumnado con TEA en las diferentes modalidades educativas.
- Curso de “Formación para personas de apoyo en inclusión educativa de alumnos con Autismo”, para formar de manera teórica y práctica a los y las voluntarios/as participantes, para el apoyo a este colectivo en el ámbito educativo



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

Este programa, que se ampara en un Convenio de la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía y la Federación Autismo Andalucía, se ha realizado durante el curso escolar 2021-2022 en distintos colegios de Granada, así como el último trimestre de 2022 que equivaldría al primer trimestre del curso escolar 2022-2023.

Número de personas atendidas: 45

Número de voluntarios participantes: 41

Con fecha 7 de mayo de 2022 se aprobó la última modificación de su normativa que puede consultarse en la web de la asociación:

<https://www.mirame.org/main/wp-content/uploads/2022/10/normativa-del-programa-de-inclusio%CC%81n-educativa-con-modificacio%CC%81n-aprobada-en-junta-de-30-de-septiembre-de-2022.pdf>

4. PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



Objetivos:

- Potenciar, practicar y desarrollar actividades de ocio y tiempo libre en entornos naturales, favoreciendo el uso de la comunidad y la realización de actividades cotidianas, además de tratar de ampliar a nuestro colectivo oportunidades de disfrutar de actividades de ocio normalizado.
- Potenciar la toma de decisiones por los propios usuarios sobre las actividades a realizar, fomentando su autonomía y autodeterminación.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

¿Qué ofrecemos?:

- Favorecer el disfrute del tiempo libre mediante la realización de actividades satisfactorias para la persona que las lleva a cabo.
- Fomentar la participación en los recursos comunitarios de ocio.
- Establecer un marco general de apoyo que fomente las habilidades de autonomía, de elección personal y autodeterminación de la persona con TEA.
- Planificar y organizar las actividades, por los propios usuarios y usuarias, teniendo en cuenta las preferencias y aficiones de la persona que las disfruta.

Desde octubre de 2022 en este programa se distinguen de nuevo dos servicios. De una parte, los campamentos que se organizan en Navidad, Semana Santa, y principio y final de verano. De otra parte, las actividades de ocio inclusivo.

En cuanto a estas últimas, el programa ha dado un giro hacia la autodeterminación de los propios participantes en cuanto a las actividades a llevar a cabo. Se organiza mediante grupos estables que quedan cada 15 días, los sábados, con los monitores de apoyo que sean necesarios según los participantes. En cada salida o en la anterior eligen con el apoyo que necesiten según los casos la actividad siguiente que van a realizar. Llevan su dinero para pagar lo que gasten. Se han llevado a cabo salidas con esta periodicidad desde octubre hasta las vacaciones de navidad. Después de este periodo vacacional se ha vuelto a retomar la actividad hasta la actualidad. En cuanto al número de personas beneficiarias del programa, actualmente son 5 chicos y 2 chicas los cuales se han realizado numerosas actividades con el apoyo directo de tres profesionales además de la ayuda de los voluntarios que quieren participar.

En cuanto a los Campamentos, en 2022 se han organizado, siempre con una ratio mínima monitor/usuarios de 1/3, los siguientes:

1) Campamento de Semana Santa- Granja escuela Parapanda

Número de participantes:4

2) Campamento de Verano en Vera Playa

Número de participantes:8

3) Campamento de Septiembre- Los Bermejales

Número de participantes:11

4) Campamento de Navidad en Cordoba

Número de participantes: 9



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

En este año 2022 también se realizó un campamento Urbano de Navidad, que ocupó las mañanas vacacionales de nuestros chicos y chicas. Como novedad y para complementar la actividad de los campamentos, este año, del 27 al 30 de diciembre se ha desarrollado un campamento urbano, en el centro de la ciudad. En esta actividad realizaron actividades lúdicas y acordes a las fechas señaladas. Están fueron la visita al Juveandalus, a la noria y trineos del Paseo del Salón, visita a los belenes del centro de la ciudad o degustación de churros con chocolate. Este programa se creó a instancia de varias familias que expresaron la necesidad que tenían de un campamento de tales características, se analizó por los técnicos, y, siendo factible, se puso en marcha.

Número de participantes:4

Número de monitores contratados: 4

Media anual de participantes en campamentos: 11

Media de voluntarios durante el año: 20

La normativa del programa de Ocio, en cuanto a los campamentos, se aprobó en Junta de 2 de julio de 2022, y puede consultarse aquí:

<https://www.mirame.org/main/wp-content/uploads/2022/09/NORMATIVA-DE-CAMPAMENTOS-APROBADA-EN-JUNTA-DE-2-DE-JULIO-DE-2022.pdf>

5. PROGRAMA DE ESCUELA DE VERANO

Objetivos:

- Proporcionar un espacio estructurado y predecible donde los chicos puedan acceder a actividades recreativas y significativas, que les hagan disfrutar plenamente de sus vacaciones.
- Así mismo el ofrecer la posibilidad de colaborar con las familias de los participantes en la conciliación de la vida laboral y familiar de los mismos.

¿Qué ofrecemos?:

- Un lugar y espacio confortable para el verano donde se realicen diferentes dinámicas y actividades acordes con las necesidades de los usuarios.
- Evaluaciones individualizadas que nos permitan conocer a la persona en todo su desarrollo, propiciando así la planificación de actividades ajustadas a su nivel de desempeño individual y su inclusión dentro del grupo.
- Monitores y voluntarios cualificados y formados en TEA que ayuden a conseguir que los/as niños/as disfruten del verano, conociendo y relacionándose con otros/as compañeros/as de su edad y disfrutando de las actividades, participando en las mismas y sintiéndose los protagonistas de ellas.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada



Se realizó en el mes de julio de 2022, de lunes a viernes de 9 a 14 horas, en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de la Diputación de Granada en el municipio de Armilla. La ratio mínima de monitor/usuarios durante todo el campamento fue de 1/3.

Número de participantes: 41 (máximo 36 cada quincena, pero algunos usuarios solo van la primera o la segunda, de ahí que el total sean 41).

6. PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO

Objetivos:

- Fomentar el acceso a las diferentes disciplinas deportivas para el beneficio propio de la persona.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

- Generar el interés por los beneficios propios obtenidos de la práctica deportiva.

¿Qué ofrecemos?:

En colaboración con el Patronato Municipal de Deportes de Granada, el Ayuntamiento de Armilla y la empresa Ebone Servicios, este programa ofrece la posibilidad de realizar actividades deportivas que generen la promoción de la salud en nuestro colectivo.

Actualmente las actividades generadas dentro de este marco han sido el programa de multideporte con acompañamientos a usuarios en la realización de actividades deportivas, que se programaron hasta junio de 2022 en un solo grupo los sábados de 10 a 14 horas, y desde septiembre en dos grupos, uno los sábados y otro los domingos, de 10 a 14 horas.

Las actividades se han desarrollado en las instalaciones deportivas municipales de La Chana en colaboración con el Patronato Municipal de Deportes de Granada.

Desde la Junta Directiva de la Asociación Mírame queremos dejar constancia de que la ratio monitor/usuarios (1/4) ofertados por el Ayuntamiento de Granada no satisfacen las necesidades de nuestra asociación, y así se le ha comunicado los responsables de la Concejalía de Deporte. La respuesta obtenida ha sido que, por el momento, el presupuesto disponible no les permite darnos más opciones. Dado que somos conscientes de que se trata de una actividad muy demandada por nuestras familias, hemos decidido seguir adelante y aceptar la propuesta, si bien DEJANDO CLARO que no se trata de una actividad diseñada por Mírame de acuerdo con los estándares que consideramos adecuados.

Número de participantes en deporte adaptado: 20

7. PROGRAMA DE DEPORTE INDIVIDUALIZADO

Este nuevo programa es una propuesta de entrenamiento en habilidades deportivas de manera individualizada (no en equipo) en entornos comunitarios (parques, zonas verdes, etc). La justificación del programa se asienta por un lado en la mayor tasa de sedentarismo, con los problemas físicos que conlleva, que se da en la población de personas con trastorno del espectro del autismo, y por otro en la dificultad que tienen para acceder a actividades deportivas o entrenamientos por las características asociadas al trastorno. Se trata por tanto de un programa de mejora de las habilidades deportivas, en el que no se pueden perder de vista los beneficios directos e indirectos que puede aportar a otras áreas como la comunicación, interacción social o el bienestar emocional.

Objetivos:

- Desarrollo de habilidades y coordinación motora.
- Fomento del juego y el deporte como herramienta de aprendizaje.
- Adquisición de esquema corporal.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

- Desarrollo de habilidades de interacción social.
- Facilitar la regulación emocional.

¿Qué ofrecemos?:

Las sesiones son individualizadas y tienen una duración de 60 minutos. Se desarrollan principalmente en el entorno comunitario próximo (parques, zonas verdes, carril bici, circuitos de paseo, etc), aunque en algunos casos podrá tenerse en cuenta el acceso a alguna instalación deportiva para trabajar temas más específicos.

Número de participantes en deporte individualizado: 7

La normativa de Deporte Individualizado se aprobó en Junta de fecha 2 de julio de 2022 y puede consultarse aquí:

<http://normativa-deporte-individualizado-aprobada-en-junta-de-2-de-julio-de-2022.pdf/>



8. PROGRAMA DE UNIDADES INTEGRADAS EN LA COMUNIDAD (UIC)



Tras ofertarlo sin resultado en los cursos 2019-2020 y 2020-2021, por fin en el curso 2021-2022 se ha puesto en marcha el servicio de UNIDADES INTEGRADAS EN LA COMUNIDAD, con el objetivo de dar respuesta a las necesidades de las personas con TEA y sus familias cuando acaban la etapa escolar. De manera muy resumida, se trata de un grupo de usuarios (máximo 6) con monitores que, en horario de mañana,



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

desarrolla actividades principalmente ocupacionales y de desarrollo personal en el entorno comunitario.

Objetivos:

- Dar respuesta a las necesidades individuales de cada participante, a través de la creación de programas de formación básica y profesional.
- Hacer uso de los recursos comunitarios a través de la firma de acuerdos y convenios de colaboración con la asociación.
- El objetivo último es la inclusión de los usuarios y usuarias en la comunidad de manera normalizada.

¿Qué ofrecemos?:

- Una UIC está compuesta por un máximo de 6 usuarios atendidos por 2 profesionales.
- Para el desarrollo de habilidades se confecciona un horario de actividades que se repite semanalmente y en el que se hace uso de los recursos comunitarios (centros cívicos, huertos, instalaciones deportivas y culturales, bibliotecas, empresas privadas, centros de voluntariado de ONG's, universidad, etc.).
- En la distribución del horario se trata de mantener un equilibrio entre las actividades formativas, ocupacionales o pre-laborales, destinadas al desarrollo de habilidades y vocaciones académicas y relacionadas con el mundo laboral (talleres de informática, actividades de huerto, trabajo en otros centros ocupacionales, prácticas en empresas, etc.) y actividades de desarrollo personal y vida en comunidad, enfocadas al desarrollo de habilidades de autocuidado, salud y autonomía (uso de bibliotecas, espacios deportivos, uso del transporte, etc.).

El servicio tiene un horario de 9:00 a 14:00 (sin incluir la comida), con calendario laboral y descanso en el mes de agosto.

Número de usuarios: 2

En septiembre sin embargo los usuarios dejaron de utilizar el programa, sin tener solicitantes para el curso 2022-2023. Por ello de septiembre a diciembre el programa no se ha desarrollado.

9. PROGRAMA DE APOYO ESCOLAR

Este programa comienza en octubre de 2022 para dar respuesta a aquellas familias que ven necesario dar un refuerzo a sus hijos e hijas en cuestiones académicas y curriculares. El programa de terapias no cubre estos aspectos más centrados en los contenidos que se trabajan en los colegios. De ahí la necesidad de este programa. El apoyo se da en sesiones de una hora, una o dos a la semana. Los objetivos son:

- Mejorar la comprensión de conceptos en las distintas materias
- Adquirir y mantener un hábito de trabajo



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

- Adquirir métodos y técnicas de estudio que permitan alcanzar la autonomía en el estudio.

Número de usuarios: 4

ACTIVIDADES DE CONCIENCIACIÓN

1.- DÍA MUNDIAL DEL AUTISMO

Como cada año, el 2 de abril se celebró el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Durante los últimos cinco años, por estas fechas, nuestra asociación había focalizado la mayor parte de su esfuerzo en la organización y celebración de la “Carrera Azul por el Autismo”, de la que ya se han celebrado siete exitosas ediciones. Mírame conmemoró el Día Mundial del Autismo mediante otras iniciativas, la mayor parte de ellas de la mano de la Confederación Autismo España:

- **Campaña en redes sociales “Un feliz viaje por la vida”**: puso el foco en el derecho a la felicidad de las personas con autismo, para lo que necesitan los apoyos necesarios. Toda la información de la campaña está disponible en:

<https://diamundialautismo.com/materiales-de-campana/>



- **Campaña en centros educativos**: este año animamos a los centros educativos a sumarse a la campaña del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo 2022, haciendo el gesto de la campaña o programando diferentes actividades adaptadas a la edad del alumnado, que contribuyan a sensibilizar sobre el autismo y a visibilizar las necesidades y capacidades de las personas con autismo.

- **Campaña “Ilumina de Azul 2022” (#LIUB)**: Cada 2 de abril, por el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, miles de edificios y monumentos emblemáticos de todo el mundo se iluminan de azul como muestra de apoyo y solidaridad con el colectivo de personas con trastorno del espectro del autismo (TEA) y sus familias. En el marco de esta celebración, la Asociación Mírame consiguió la iluminación de Azul de edificios de la ciudad de Granada como la **fachada del Ayuntamiento y el Hospital Real**, sede del rectorado de la Universidad de Granada. Más información sobre esta campaña en:

<https://diamundialautismo.com/iluminalo-de-azul>



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada



2.- VII CARRERA AZUL POR EL AUTISMO

Por SÉPTIMO año consecutivo las calles de Santa Fe se volvieron a pintar de AZUL.



Con el lema “COMPARTIENDO NUEVAS METAS” el **domingo 3 de abril de 2022 se celebró la séptima carrera azul por el autismo**. Una gran competición solidaria, deportiva y de concienciación sobre el AUTISMO; fue el día de nuestro reencuentro, con gran alegría. Ha sido un verdadero privilegio y regalo recibir el apoyo a la Carrera Azul de instituciones como la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP); el Ayuntamiento de Santa Fe; la Universidad de Granada; la Escuela Internacional de Protocolo de Granada (EIP) y de patrocinadores y empresas del ámbito privado que nos han mostrado su faceta más solidaria, y de las que hemos recibido y estamos recibiendo su empuje, su calor y cariño.

Total de inscritos: 2070

WEB OFICIAL DE LA VII CARRERA:

<http://www.mirame.org/carreraazul/como-inscribirte-a-la-7a-carrera-azul-por-el-autismo-3-de-abril-de-2022/>

ENTREVISTA SOBRE LA VI CARRERA EN GRANADA SOCIAL:

<https://granadasocial.org/noticias/vii-carrera-azul-por-el-autismo/>



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

VÍDEO RESUMEN REALIZADO POR START-IDEA:

https://www.facebook.com/100063661505885/videos/1205683973572353/?so=pe_rmalink

3.- PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES

Seguimos manteniendo nuestros principales canales de difusión permanentes como son la página web de MÍRAME y nuestros perfiles en redes sociales: Facebook, Twitter e Instagram, ¡habiendo alcanzado en este último 760 seguidores!. Asimismo desde 2019 disponemos de un nuevo medio de comunicación con nuestros asociados: MÍRAME WhatsApp, un canal para comunicar información relativa a nuestros programas y actividades con las familias. Se irán haciendo recordatorios periódicos para que los nuevos socios puedan unirse a este medio de comunicación.

EN RESUMEN, nuestros perfiles en redes son:

Facebook: @MIRAMEApoyo

Twitter: @MirameTEA

Instagram: @mirameasociacionautismo

ACTUACIONES DE ATENCIÓN A FAMILIAS

Objetivos:

En MIRAME tenemos distintos servicios y actividades con la finalidad de ofrecer información, asesoramiento y formación a familias de personas afectadas por TEA, procurando abarcar sus necesidades a lo largo de todo el ciclo vital de la persona con TEA (desde el diagnóstico hasta la edad adulta) y en sus diferentes contextos de referencia (hogar, centro educativo, entornos sanitarios y comunitarios).

Servicios:

A. Servicio de Acogida:

Destinado a todas aquellas familias que acuden por primera vez a nuestra asociación, bien para asociarse, como para recibir información sobre el trastorno del espectro autista y los distintos recursos existentes.

En el año 2022 se ha realizado una sesión de acogida a un total de **88 familias**.

B. Escuela de Familias:

El objetivo de la misma es proporcionar herramientas y estrategias a las familias en todos aquellos aspectos del desarrollo de la persona con TEA que le son de interés.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

Durante el año 2022 se han realizado 4 escuelas de Familias de nuevo en formato presencial:

Escuela de Padres:

1) Derechos de las familias en los procesos de escolarización del alumnado NEAE. 12 de febrero de 2022. Ponentes, Concepción Siles Martín, jurista, y Patricia Lara, profesora de secundaria.

Grupo de Familia a Familia. Moderado por Rosa Carrasco Orihuela, psicóloga de la entidad.

2) Control de Esfínteres. 5 de Marzo de 2022.

3) Sistemas aumentativos de comunicación. 14 de Mayo de 2022

4) Diagnóstico de Tea y afrontamiento del Duelo. 26 de Noviembre de 2022

C. Asesoramiento Jurídico - Fundación BASILEA ABOGADOS:

Desde Autismo España han suscrito un Convenio de Colaboración con la **Basilea Abogados** para asesoramiento en materia jurídica, fiscal y laboral por parte de sus profesionales, así como el asesoramiento en la tramitación de asuntos en materia civil y penal cuando esté relacionado con los anteriores. Este sustituye el que tenían anteriormente con la fundación LABE.

Dicho asesoramiento será gratuito y consistirá en:

- Compartir todos sus conocimientos en las materias descritas con el beneficiario e indicarles, en caso de ser necesario, la instancia judicial, administrativa o entidad privada competente para el conocimiento y/o resolución de la cuestión planteada.

- Orientación al beneficiario en la redacción de escritos y documentación relacionada con las diferentes prestaciones que deban presentar ante la Administración en aquellos casos que no sea preceptiva la asistencia letrada.

- Asesoramiento en materia de asistencia jurídica gratuita conforme los requisitos y criterios que exige la ley 1/1996, de 10 de enero, de asistencia jurídica gratuita, indicando los documentos que han de aportar y cumplimentar para acceder a la misma.

En caso de continuar el beneficiario con el procedimiento aconsejado por los abogados, sin ningún compromiso podrá elegir continuar trabajando con ellos o de lo contrario terminar la relación de asesoramiento.

Podrán ser beneficiarios de estos servicios: los socios (personas con TEA y familiares), colaboradores y trabajadores de Autismo España y sus entidades miembro.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

Para solicitar la colaboración os debéis de poner en contacto a través del email: info@basileaabogados.com o del teléfono 91 220 33 03, indicando la relación existente con la entidad miembro de Autismo España.

D.- CONVIVENCIA FAMILIAR

Después de dos años en que no pudimos celebrar nuestra convivencia anual porque la situación sanitaria lo desaconsejaba, en el año 2022 por fin volvimos a organizarla.

Fue el **23 de octubre, domingo, a partir de las doce**, en las instalaciones de los Hermanos Franciscanos de la Cruz Blanca. Son instalaciones cerradas y ajardinadas. Hubo comida aportada por todas las familias, y bebida y animación para los niños que puso la asociación. Fue un día de diversión, de intercambiar experiencias y de estrechar lazos entre las familias.

Personas inscritas: 74 adultos y 57 niños.



D.- FORMULARIO DE RECLAMACIONES DE LAS FAMILIAS

Con la finalidad de recopilar todas las quejas y situaciones en que las familias de la asociación hayan vivido una vulneración de los derechos de su hijo o hija con TEA, se creó en noviembre un formulario que sigue activo, donde pueden trasladarlas a la asociación para que ésta a su vez tenga datos de las necesidades concretas de las familias a la hora de hablar con los poderes públicos.

A 31 de diciembre de 2022 hay ocho casos registrados, todos en el ámbito de inclusión educativa.

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

1.- FORMACIÓN ON LINE

La asociación MÍRAME apuesta fuertemente por la formación tanto de profesionales, como de de estudiantes y familias, por este motivo en el año 2015 se puso en marcha el CAMPUS ON-LINE DE MÍRAME, basado en una amplia batería de cursos en formato completamente virtuales sobre diferentes temáticas del Autismo. Durante el año 2022 se han realizado un total de 3 cursos dentro de este programa:

1) Visión global de la comunicación en TEA: Evaluación e intervención. Del 21 de febrero al 20 de marzo de 2022. Formación diseñada por Macarena Herrero Martín, Logopeda graduada por la Universidad de Granada. Máster en Atención Temprana por la universidad Pablo de Olavide, Sevilla). Como objetivo principal este curso pretende dotar a los participantes de una visión global de la comunicación en personas con autismo.

Alumnos matriculados: 17



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

% medio satisfacción global con el curso: 92.5%

2) TEA y prácticas centradas en al familia, del 16 de mayo al 26 de junio de 2022. En esta formación encontrarás las claves de una adecuada **evaluación, diagnóstico,** e **intervención** de menor con TEA en el ámbito familiar. Además de pautas, ítems y consejos para poner en práctica el conocimiento adquirido y poder mejorar la calidad de vida de las personas con autismo.

Alumnos matriculados: 33

% medio satisfacción global con el curso: 93.34%

3) Comunicación y conducta en TEA, Intervención temprana (23 Edición). Del 17 de octubre al 13 de noviembre de 2022 (INSCRIPCIONES CERRADAS). En este curso se pueden adquirir conocimientos y herramientas que permitan favorecer una evolución positiva del menor así como empoderar a la familia ante dichas dificultades.

Alumnos matriculados: 49

4.- Cursos “Formación para personas de apoyo en inclusión educativa de alumnos con Autismo”

Impartidos por: Gustavo Zaballos. Coordinador Técnico de Mírame y responsable del Programa de Inclusión Educativa.

- 1ª Edición: 23 y 24 de febrero de 2022 de 9:30 a 13:30 h. en la Sede de la Asociación
- 2ª Edición 28 y 29 de septiembre de 2022, de 9:30 a 13:30 h. en la Sede de la Asociación.

Estos cursos tienen como objetivo formar de manera teórica y práctica a los y las participantes, para el apoyo de niños/a con TEA colectivo en el ámbito educativo. Así, esta formación es especialmente provechosa para estudiantes o futuros profesionales de magisterio, pedagogía, psicología o educación social, que quieran introducirse en el mundo del autismo y de la educación.

El curso se compone de una parte teórica y una parte práctica, consistente en la intervención y apoyo de un alumno en concreto en un centro educativo. La parte práctica se ha desarrollado en los centros educativos (públicos, privados y concertados) de la provincia de Granada.

Número de inscritos en la 1ª edición del curso: 30.

Número de inscritos en la 2ª edición del curso: 30.

2.- FORMACIÓN PRESENCIAL DE PROFESIONALES:



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

El equipo de profesionales de Mírame y parte de la Junta Directiva realizaron una acción formativa denominada “Intervención en conductas desafiantes” sobre Apoyo conductual positivo por parte de Isabel Hoyos, directora de la unidad de día de Autismo Cádiz.



3.- ALUMNADO EN PRÁCTICAS

Durante el año 2022 han realizado sus prácticas en la Asociación Mírame un total de **14 estudiantes** en virtud de los convenios suscritos con diferentes instituciones educativas:

- UGR (Psicología, Terapia Ocupacional,
- Universidad de Valencia
- Universidad de Cagliari (Italia)
- Universidad Camilo Jose Cela
- Universidad de Huelva
- CES Ramón y Cajal
- UNED

Estos alumnos han realizado su formación práctica en los siguientes programas de la Asociación Mírame: Terapia Ambulatoria, Respiro Familiar, Inclusión Educativa y Escuela de Verano.

CONVENIOS Y COLABORACIONES

1.- COLABORACIÓN CON EL CONSEJO SOCIAL DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

En el mes de octubre nos reunimos con la Presidenta, Teresa Pagés, y el secretario del Consejo Social de la UGR. Les trasladamos distintas inquietudes y nos dijeron que lo tendrían en cuenta para futuras colaboraciones. Les trasladamos la necesidad de formación, de voluntarios, de espacios, de sensibilización... Se han organizado unas jornadas previstas para el 17 de abril de 2023 en las que participa MÍRAME.

2.- PROYECTO BBMIRADAS



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

La Asociación Mírame ha sido seleccionada en convocatoria competitiva para participar en el Proyecto BBMiradas que se inició hace 4 años en Autismo Burgos y que ahora Autismo España quiere implantar progresivamente en otros territorios del Estado Español. Se trata de un innovador programa dirigido a realizar el seguimiento de bebés que tienen un alto riesgo de presentar autismo, con el objetivo de detectar el trastorno de manera precoz. Consiste en aplicar el conocimiento derivado de las investigaciones más recientes para implantar un sistema de detección del autismo en bebés mediante el uso de la tecnología de «eye tracking» (seguimiento visual). El objetivo principal es intervenir específicamente de forma temprana el autismo y así minimizar el impacto que este genera en el desarrollo de los más pequeños, permitiendo así que se reduzca el coste social, emocional, y económico que la atención a las personas con autismo supone para las familias y la sociedad.

Es un proyecto costoso y bastante complejo, por lo que han sido pocas las asociaciones seleccionadas. Mírame presentó una candidatura en alianza con otras dos entidades:



- CAIT del Hospital de San Rafael: que aportará sus servicios de diagnóstico y atención temprana (Raquel Carrillo, Armando Montes).

- Universidad de Granada - Departamento de Psicología Evolutiva: que dispone de la tecnología Eye Tracker, cuyo uso cederá al proyecto (Nines Ballesteros).

Hasta el momento se ha realizado un PROGRAMA DE FORMACIÓN, con sesiones virtuales sobre el Proyecto BBMiradas. En breve se comenzará a implementar el proyecto y el protocolo de detección, diagnóstico e intervención. Durante el año 2022 se han celebrado reuniones para delimitar las funciones de cada entidad participante y su relación con Autismo España.

Más información sobre el proyecto:

<http://www.autismo.org.es/actualidad/articulo/el-programa-bbmiradas-se-transfiere-otras-provincias-espanolas-de-la-mano-de>

3.- COLABORACIÓN CON URGENCIAS PEDIÁTRICAS:

Nuestro coordinador técnico, Gustavo Zaballos, mantuvo varias reuniones con Urgencias Pediátricas donde les facilitó pautas para atender a niños y niñas con TEA.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

4.- TRASLADO DE DEMANDAS A POLÍTICOS:

En 2022 nos hemos reunido con María Ángeles Prieto, diputada andaluza por el PSOE, y con Ana Vanessa García, la Secretaria General de Inclusión de la Junta de Andalucía, del PP, para trasladarle las reivindicaciones que resume el documento de FEDERACIÓN de Autismo Andalucía:



OTRAS ACTIVIDADES

1.- Venta de Calendarios y Lotería

Como en años anteriores, en 2022 se ha realizado venta de Lotería de Navidad y de calendarios solidarios con la finalidad de recaudar fondos y de dar visibilidad a nuestro colectivo.

Desde 2015, año tras año, la Asociación Mírame viene publicando su calendario solidario con el objetivo de sensibilizar y dar a conocer este trastorno, romper barreras, eliminar estereotipos, poner en valor las capacidades de las personas con autismo y recaudar fondos que ayuden a promover bienestar y calidad de vida para estas personas y sus familias. Cada calendario incide sobre una temática o un área de interés y, sobre todo, intenta mostrar a través de las imágenes de nuestros hijos e hijas, una mirada particular sobre el autismo, rompiendo falsos mitos y contribuyendo a conocer mejor nuestro colectivo. Cada uno de los meses del año va acompañado de una imagen fotográfica y de un lema que intenta transmitir CAPACIDAD, SENSIBILIDAD, EMOCIÓN y FUERZA. En el año 2022, intentando transmitir la capacidad de esfuerzo y de trabajo de las personas con autismo, se ha elaborado el calendario en las instalaciones de la UGR.



MÍRAME
Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

CALENDARIO MÍRAME 2023



En este nuevo calendario nos los chicos y chicas con TEA han acudido a la Universidad de Granada, referente nacional e internacional en docencia, investigación y transferencia, y han tenido la oportunidad de conocer los lugares, las instalaciones, los espacios donde se realiza la ciencia y las personas que desarrollan allí su actividad, fotografiándose junto a los profesores, investigadores, estudiantes y personal de administración y servicios de la Universidad de Granada. Se ha vuelto a contar, en este proyecto con estudiantes, profesores y técnicos de la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Granada que, en la materia de Fotografía, han trabajado como proyecto la “mirada del autismo”.

Se ha llamado a este proyecto “Miradas Conciencia”

El calendario se ha puesto a la venta a un precio de 5 euros.

Número total de ventas de calendarios: 1000 calendarios

En cuanto a la Lotería de Navidad, hemos seguido fieles a nuestro número palíndromo 92429, del que se han vendido un total de 1484 décimos, cifra récord hasta la fecha.

Número total de décimos vendidos: 1484 décimos.

2.- Iniciativa solidaria: Teaming

Desde la Asociación Mírame decidimos emprender nuevas estrategias para la captación de recursos económicos para poder llevar a cabo nuestros programas terapéuticos y garantizar así la atención que necesitan nuestros chicos y chicas para avanzar en su desarrollo y alcanzar grandes metas. Para ello creamos un grupo en la Plataforma www.teaming.net en la que las personas solidarias pueden donar 1 euro al mes para nuestra causa. Actualmente tenemos 38 teamers solidarios con nosotros y se ha recaudado hasta el momento 463 €.

3.- Subasta solidaria:

El 14 de junio de 2022 los peques de la guardería CARACOLES subastaron varias obras de arte realizadas por ellos mismos. Los beneficios de la subasta, 381 €, se donaron íntegramente a nuestra asociación.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada



4.- Charla sobre voluntariado deportivo:

Se impartió en la UGR por Laura Loi y Concepción Siles, con la finalidad de exponer cuestiones relacionadas con la carrera azul y promover la colaboración para su desarrollo a través de la figura del voluntariado deportivo. Asistieron diez personas.

5.- Coordinación Técnica de Profesionales

A lo largo del año 2022 los profesionales de la Asociación Mírame han mantenido las siguientes reuniones de coordinación, todas ellas convocadas a instancias de la Junta Directiva y organizadas por nuestro Coordinador Técnico Gustavo Zaballos:

Fecha	Horas	Participantes	Objetivo
11 Enero	2	Profesionales de Respiro Grandes grupo	Repaso de la actividad y preparar la visita a una actividad de patinaje.
5 Febrero	2	Profesionales de los equipos de terapias	Info sobre el proyecto de Uic Recordatorio informes Info sobre Tea Vial
26 Marzo	2	Profesionales Respiro Pequeños grupo	Seguimiento y mejora del programa
18 Junio	2	Todos los profesionales de att directa	Preorganización de la Escuela de Verano
20 Sept	2	Todos los profesionales antiguos de att directa	Preorganización grupos Respiro.



MÍRAME
Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

24 sept	2	Profesionales antiguos de respiro Pequeños y Medianos	Avanzar cuestiones relativas al programa en esos grupos
4 Oct	1	Personal nuevo contratado para Respiro	Info general del programa y sus funciones
4 Oct	1	Profesionales de Respiro Grandes	Avanzar cuestiones relativas al programa en ese grupo

Es de destacar el incremento de horas de nuestros profesionales incluyéndose este tiempo cada vez mayor dirigido a la atención indirecta, organización y coordinación de los distintos programas.

B. Recursos humanos asignados a la actividad

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	23
Personal voluntario	60

C. Coste y financiación de la actividad

Este punto queda detallado en la Cuentas Anuales 2022.

D. Beneficiarios de la actividad

El número de beneficiarios de cada programa se recoge en los apartados referidos a los mismos.

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

El 100% de los ingresos que la asociación obtiene por cualquiera de sus fuentes son destinados al cumplimiento de sus fines estatutarios.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

5. Información general sobre los medios de la Asociación

A. Medios personales

- Personal asalariado fijo: 15 trabajadores/as, con contrato indefinido a tiempo parcial. 2 trabajadores con contrato indefinido a jornada completa.
- Personal fijo- discontinuo: 8 trabajadores/as, con contrato por obra o servicio determinado a tiempo parcial.
- Voluntariado: 60 voluntarios/as que participan en las diferentes actividades de la Asociación.

B. Medios materiales

La Asociación cuenta con un local en régimen de alquiler, ubicado en c/ Escultor Navas Parejo, Bajo 1, Edif. Carolina, Granada, como sede.

Las instalaciones cedidas por el Ayuntamiento de Armilla, para el uso de talleres y programa de respiro, situadas en C/ Fernando Martín, nº2 de Armilla (Edif. Área de Juventud y Servicios Sociales) se modificaron en otoño de 2022 siendo inadecuadas para el desarrollo del programa de respiro de pequeños, por lo que desistimos de su utilización.

En su lugar se trasladó el respiro de pequeños a Ciudad Deportiva de Armilla, en los mismos espacios donde se viene desarrollando la escuela de verano:

<https://www.dipgra.es/contenidos/ciudadDeportiva/>

Asimismo, tenemos mediante convenio firmado con los Hermanos de la Cruz Blanca el uso de determinados espacios de su Casa Familiar, que hemos usado tanto para respiro de medianos como para nuestra convivencia familiar anual:

<https://www.casafamiliarjuansegura.org/>

Así mismo cuenta con el siguiente equipamiento: 2 ordenadores de sobremesa con sus monitores, 4 ordenadores portátiles, impresora, escáner, dos cañones proyectores, pantalla de televisión multimedia, un móvil corporativo, 8 tablets, dos discos duros externos y material didáctico.



MÍRAME

Asociación de Apoyo a Familias y
Personas con Trastornos del Espectro
Autista de Granada

C. Subvenciones públicas

La asociación ha recibido Subvenciones procedentes de las siguientes instituciones públicas y privadas:

- Confederación Autismo España.
- Caixa- Caja Granada Fundación.
- Ayuntamiento de Granada.
- Diputación de Granada.
- Federación Autismo Andalucía.
- Consejería de Igualdad - Junta de Andalucía.
- Fundación "la Caixa".
- Fundación ONCE

6. Retribuciones de la Junta Directiva

La Junta Directiva de la Asociación Mírame no percibe retribución alguna por el desempeño de sus funciones. Se trata de una Asociación sin ánimo de lucro.

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
Concepción Siles Martín	Presidente	
Joaquín López González	Vicepresidente	
Carlos Pérez González	Tesorero	
Jose Antonio Fernández Ruiz	Secretario	
Inés Espejo Fajardo	Vocal 1	
Carmen Sánchez García	Vocal 2	
Laura Loi	Vocal 3	